



دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی بیمارستان توانبخشی رفیده

تهیه کنندگان:

۱. مستقیم

کارشناس ارشد پرستاری سلامت جامعه

واحد آموزش به بیمار

پاییز ۱۴۰۳

**پمفلت احتیاطات استاندارد در بیمارستان
(مناسب مراقبین و همراهان بیماران)**

گان : بطور معمول نیاز نمی باشد مگر اینکه بدنبال اقدامات پزشکی
خطر پاشیده شدن خون ، مایعات خونی و ترشحات بیمار وجود
داشته باشد .

محافظ چشم و صورت (شیلد) : بطور معمول نیاز نمی باشد مگر
اینکه بدنبال اقدامات پزشکی خطر پاشیده شدن خون ، مایعات
خونی و ترشحات بیمار وجود داشته باشد .

دستکش : بطور معمول نیاز نمی باشد مگر اینکه خطر تماس با
خون ، مایعات خونی ، ترشحات ، مواد آلوده ، غشاء مخاطی و پوست
زخمی وجود داشته باشد.

رعایت بهداشت دستها :

قبل از تماس با بیمار، بعداز تماس با بیمار ، بعداز تماس با محیط
اطراف بیمار ، بعداز تماس با ترشحات بیمار

قبل از انجام مراقبت از بیمار مانند سونداژ متناوب ادراری (Cic)-
رعایت بهداشت پرینه بیمار-غذا دادن به بیمار پس از تماس با خون
، مایعات خونی ، ترشحات ، مواد آلوده و بلافاصله پس از در آوردن
دستکش ها

مثال این بیماری : سل ریه یا حنجره ، سرخک ، آبله مرغان ،
زوناى منتشر ، آبله میمونی وآبله مرغان

منبع : تیم کنترل عفونت بیمارستان توانبخشی رفیده .

قبل از انجام مراقبت از بیمار مانند سونداژ متناوب ادراری (Cic)
-رعایت بهداشت پرینه بیمار-غذا دادن به بیمار پس از تماس با
خون ، مایعات خونی ، ترشحات ، مواد آلوده و بلافاصله پس از
در آوردن دستکش ها.

مثال بیمار: آنفلوانزا، مننگوکوک، سیاه سرفه ، اوریون ،
سرخجه ، دیفتیری

احتیاط هوایی Air Borne

احتیاط هوایی برای جلوگیری از انتقال بیماریهایی که از طریق
ذرات کوچک تنفسی با اندازه کوچکتر از ۵ میکرون یا ذرات
گردو غبار حاوی عامل عفونی بکار میرود .

اتاق بیمار: بستری بیمار در اتاقک تخته ، درب اتاق بیمار باید
بسته باشد . جابجایی بیمار باید محدود گردد و قبل از ترک
اتاق،بیمار باید یک ماسک جراحی استاندارد بپوشد. ماسکها بعد
از استفاده بایستی داخل زباله های عفونی (سطل های دربدار
زرد رنگ) انداخته شوند.

ماسک : (استفاده از ماسک N95)برای همراه وافرادی که وارد
اتاق می شوند و ماسک جراحی برای بیمار الزامی است . این
ماسک اختصاصی باید متناسب با اندازه صورت فرد باشد.

احتیاط تماسی

Precautions Contact

این احتیاط از بروز عفونت از طریق تماس مستقیم (لمس بیمار) یا تماس غیرمستقیم (تماس با وسایل یا محیط اطراف که آلوده شده اند) پیشگیری می کند.

عفونتهایی که رعایت احتیاطهای تماسی برای آنها لازم الاجرا میباشد شامل: شپش، گال، زونا نوع منتشر، زخم و آبسه های ترشح دار، اسهال با عامل کلسترییدیوم دیفیسل، و هیپاتیت A، بیمارانی که عفونتهای ادراری دارند و از پوشک استفاده میکنند یا بی اختیاری دارند (شیگلا، ایکولای، و...)

اتاق بیمار: بستری بیمار در اتاق تک تخته یا اتاق مشترک با بیماری که مبتلا به عفونت فعال با همان میکروارگانیسم می باشد و عفونت دیگری ندارد.

محدودیت حرکت: ترجیحا از انتقال بیمار به قسمتهای خارج از اتاق پرهیز گردد.

ماسک: نیاز نمی باشد، مگر اینکه خطر پاشیده شدن خون، مایعات خونی و ترشحات آلوده بیمار وجود داشته باشد.

گان: در صورت خطر تماس با ترشحات بیمار (ادرار-مدفوع-زخم) از گان استفاده شود، خارج نمودن گان قبل از ترک اتاق الزامی است.

محافظ چشم و صورت (شیلد): بطور معمول نیاز نمی باشد مگر

اینکه بدنبال اقدامات پزشکی خطر پاشیده شدن خون، مایعات خونی و ترشحات بیمار وجود داشته باشد.

دستکش: استفاده از دستکش تمیز در هنگام تماس با بیمار الزامی است. بلافاصله بعد از تماس با بیمار درآورده شود و در این فاصله از دست زدن به چشم ها، بینی، و دهان پرهیز شود. دستها با آب و صابون شستشو گردد.

رعایت بهداشت دستها:

قبل از تماس با بیمار، بعد از تماس با بیمار، بعد از تماس با محیط اطراف بیمار، بعد از تماس با ترشحات بیمار

قبل از انجام مراقبت از بیمار مانند سونداژ متناوب ادراری (CIC) - رعایت بهداشت پرینه بیمار- غذا دادن به بیمار، پس از تماس با خون، مایعات خونی، ترشحات، مواد آلوده و بلافاصله پس از در آوردن دستکش ها

احتیاط قطرات Precautions Droplet

برای جلوگیری از انتقال ذرات درشت تنفسی (قطره)، از این نوع احتیاط استفاده میشود. به دلیل اندازه بزرگ این قطرات در هوا معلق میمانند و تا فاصله زیاد حرکت نمیکنند. این ذرات حین صحبت، عطسه یا سرفه کردن یا در زمان انجام اعمالی مانند ساکشن ایجاد میشوند.

اتاق بیمار: بستری بیمار در اتاق تک تخته و همچنین در صورت وجود چند بیمار با یک بیماری خاص، میتوان آنها را در یک اتاق بستری نمود. درب اتاق بیمارمی تواند باز باشد. (به دلیل جابجایی کم ذرات در حدود یک متر)

ماسک: برای افرادی که وارد اتاق می شوند و کمتر از یک متر برای بیمار کار میکنند الزامی است و همچنین برای بیمار و همراه بیمار به هنگام خروج از اتاق استفاده از ماسک استاندارد جراحی الزامی است.

گان: بطور معمول نیاز نمی باشد مگر اینکه بدنبال اقدامات پزشکی خطر پاشیده شدن خون، مایعات خونی و ترشحات بیمار وجود داشته باشد.

محافظت از چشم ها و صورت: بطور معمول نیاز نمی باشد مگر اینکه بدنبال اقدامات پزشکی خطر پاشیده شدن خون، مایعات خونی و ترشحات بیمار وجود داشته باشد.

دستکش: بطور معمول نیاز نمی باشد مگر اینکه خطر تماس با خون، مایعات خونی، ترشحات، مواد آلوده، غشاء مخاطی و پوست زخمی وجود داشته باشد.

رعایت بهداشت دستها:

قبل از تماس با بیمار، بعد از تماس با بیمار، بعد از تماس با محیط اطراف بیمار، بعد از تماس با ترشحات بیمار.